

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARIA DAS GRACAS DA SILVA E SILVA**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 43 : 39

Tempo líquido

00 : 43 : 31



Ritmo

08:42 min/km

Velocidade média

6,89 km/h



Colocação GERAL

185



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F6064

Equipe: